

3 スポーツ・レクリエーション活動

1. スポーツ雪合戦体験<指導可>

- 目的…「友達とチームを組んで遊ぶ」楽しさや、みんなで「攻撃や守りを考える」ことで協調性を学ぶ。(ふれあい・感動・夢体験)
- 概要…日本で誕生したニュースポーツ。数多くの雪玉を投げ合いながら、フラッグを奪取するスリリングでゲーム性の高いスポーツ。本所では、専用用具を使用し、体育館で行います。
- 対象…小学生から大人まで
- 人数…40名位まで
- 場所…体育館
- 所要時間…説明・準備～片づけ
- ルール…日本雪合戦連盟の競技規則・審判規則をアレンジして行う。
- 準備…本所職員が一緒に準備を行います。
- 片付け…本所職員が一緒に後片付けを行います。
- 貸出し用品…室内版スポーツ雪合戦用具一式



2. ネオホッケー (ユニホック) <指導可>

- 目的…「友達とチームを組んで遊ぶ」楽しさや、みんなで「攻撃や守りを考える」ことで協調性を学ぶ。(ふれあい・感動・夢体験)
- 概要…スウェーデン生まれのニュースポーツ。スティックでボールを打ちゴールを狙う体育館などで行う室内版アイスホッケー。「簡単なルール」「安全第一」をモットーに、日本の施設環境等に合わせて改良され、小校低学年からシルバー世代まで、誰にでも楽しめる生涯スポーツ。
- 対象…小学生から大人まで
- 人数…40名位まで
- 場所…体育館
- 所要時間…説明・準備～片づけ
- ルール…ネオホッケーのルールをアレンジして行う。
- 準備…本所職員が一緒に準備を行います。
- 片付け…本所職員が一緒に後片付けを行います。
- 貸出し用品…ネオホッケー用具一式



3. 各種スポーツ

- ①グラウンド…野球、ソフトボール、サッカー
グラウンドゴルフ 等
 - 貸出し用品…野球・ソフトボール用ベース
サッカーゴール、グラウンドゴルフセット
ライン引き (※石灰は持参)
防球ネット、三角コーン
- ②体育館…バスケットボール、バレーボール、バドミントン
卓球、インディアカ、ドッジボール 等
 - ※フットサル不可**
 - 貸出し用品…バレーボール用具一式 (1セット)
バドミントン用具一式 (3セット)
卓球台・ネット (セット)、インディアカ
得点版、審判台

