

# 健康管理・安全対策

## 参加者自身に安全対策の意識を

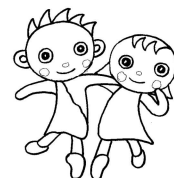
野外での活動は、たくさんの危険を含んでいます。しかし、それは裏を返すと、『危険を予知する能力』『危険をさける技術や態度、行動力』を身に付ける絶好の機会でもあります。

指導者が指導してやめさせても、残念ながら子どもたちの『安全に対する意識』は高まりません。「危ないから、やめなさい」ではなく、『どこに、どんな危険が潜んでいるのか、何が危険なのか、どうすれば防ぐことができるのか』などについて、考える機会をつくり、主体的に身を守る意識をもたせて活動に入ることが大切です。指導者が危険の度合いや対処法を知っておくことも不可欠です。

自然の家の中で、みんなで『危機管理・危険対応の力』を身に付けてみてはいかがでしょうか。

## 1 健康管理について

活動が効果的に展開されるためには、心身ともに健康であることが前提です。そのため、以下の事柄について確認し、実りある活動にしてください。



### (1) 参加者の健康調査や保健指導

- ・事前指導の一環として、参加者の健康チェックと保健指導をお願いします。
- ・アレルギー体質等の方がいましたら、相談してください。
- ・入所後も定期的に健康チェックを実施し、体調不良者の早期発見、早期対応をお願いします。

### (2) 救急薬品の持参

- ・内服薬は常備しておりませんので、団体に準備してください。また、参加者個人に薬の持参を周知してください。

### (3) 疾病者や負傷者が発生した場合

急な受診に備えて、保険証や金銭、付添い、移動手段等の準備と計画をお願いします。  
※最低1台の緊急車両の準備をお願いします。

- ・AED(自動体外式除細動器)をA棟ロビーに設置してあります。緊急の場合は活用してください。
- ・保健関係専門の職員がおりません。また、医務室等もありません。各位団体での初期手当てをお願いします。
- ・疾病者、負傷者が発生した場合は、事務室に連絡をお願いします。特に、感染症(インフルエンザ、ノロウイルス等)が疑われる場合は、直ちに連絡をお願いします。
- ・感染症(インフルエンザ・ノロウイルス等)の拡大を防ぐため、発熱や嘔吐、下痢などの症状が出た場合には、直ちに医療機関を受診してください。
- ・病院からの帰所後は、受診結果を事務室に報告してください。

### (4) 医療設備等

- ・AED(自動体外式除細動器) … A棟玄関ロビー
- ・車いす … A棟玄関ロビー
- ・ストレッチャー(担架) … A棟玄関ロビー東応接室
- ・氷のう、アイスノン、体温計 … 事務室

### (5) その他の設備

- ・公用車(5人乗りバン、原付バイク) … 必要に応じ出動します。
- ・トランシーバー … 貸し出し用携帯型5台、事務室に親機1台あります。
- ・簡易トイレ … 登山やロングハイク用に、防災型簡易トイレ(テント)があります。