

# 研 修 プ ロ グ ラ ム

団体名		記入者氏名	
-----	--	-------	--

標準生活時間	時刻	1日目		時刻	2日目		時刻	3日目	
		( 月 日 )			( 月 日 )			( 月 日 )	
		通常プログラム	雨プロ		通常プログラム	雨プロ		通常プログラム	雨プロ
6:30	起床								
6:45	朝のつどい								
7:00	清掃								
7:30	朝食								
9:00	研修								
12:00	昼食								
13:00	研修								
18:00	夕食								
19:00	研修								
20:30	入浴								
21:30	就寝準備								
22:00	消灯								

※施設入所時のオリエンテーション(利用説明約20分)と、毎朝の清掃を設定してください。